



**Allegato n. 6**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Rendicontazione ASL AL -**  
**2017**

**Igea, la Dea della Salute**

**Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario**

**Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consulitori ASL AL**

## **Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali**

### **Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario - Azione 4.1.1**

## **PROGETTI AREA PSICOLOGIA ADOLESCENTI IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONSULTORI**

***Presenza della figura dello Psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria-Novi-Tortona-Acqui Terme-Ovada***

### **Obiettivi dell'azione**

Il progetto è frutto della collaborazione tra gli Specialisti ambulatoriali Psicologi afferenti i Distretti di Novi, Ovada e Tortona e la Rete dei Consultori. Lo scopo del progetto è quello di dare una risposta alle numerose domande provenienti dalle realtà consultoriali dei territori coinvolti, riguardanti soprattutto criticità che possono insorgere nel Percorso Nascita e nell'attività relative allo Spazio Giovani del Consultorio.

In particolare l'attività si è rivolta alla formazione e alla condivisione delle attività con il personale, al fine di realizzare un efficace lavoro di promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti) e di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

### **Obiettivi specifici:**

- a) consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra Operatori; lavoro in rete; promozione di stili di vita sani e del benessere della famiglia, della donna e del bambino.
- b) contenimento delle liste d'attesa per interventi psicologici di consultazione e psicoterapia con adolescenti; creazione di un modello di continuità assistenziale tra Servizio di Psicologia e Consultorio Familiare; valorizzazione delle competenze dell'utenza consultoriale nella gestione della propria salute.

### **Attività previste nell'anno 2017**

#### **Livello locale ASL AL**

- a) organizzazione della presenza dello Psicologo nell'equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita;
- b) attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum);
- c) sostegno alla genitorialità;
- d) sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali;
- e) consulenza sessuologica;
- f) potenziamento delle attività svolte in collaborazione con le scuole.

### **Rendicontazione delle attività realizzate nel 2017**

Condivisione dell'attività con il Personale che si occupa della promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti), al fine di realizzare un efficace lavoro di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

È stata garantita la presenza dello Psicologo nell'equipe consultoriale per le ore assegnate: le ore effettuate sono state n. 200, pari alle ore previste e tale attività si è coordinata con incontri periodici tra la Psicologa del Gruppo di Coordinamento dei Consultori e le Psicologhe coinvolte nelle varie Sedi consultoriali.

In particolare, le attività si sono concentrate sul sostegno alla genitorialità nel Percorso Nascita e nell'individuazione delle linee di indirizzo per l'accoglienza delle adolescenti in gravidanza.

**Popolazione target:**

- a) donne in gravidanza e puerpere;
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche;
- c) adolescenti con problematiche consultoriali.

**Attori coinvolti:** Coordinatore Area Psicologia ASL AL ambulatoriale ASL AL, Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia (per il coordinamento delle attività), Responsabile Coordinamento Consultori, Specialisti ambulatoriale ASL AL (per i progetti dei Consultori di Novi Ligure, Alessandria, Tortona e Ovada).

**Indicatori utilizzati nel PLP**

| Nome indicatore                                 | Standard locale 201 | Valore al 31/12/2017 | Motivazione eventuale scostamento |
|---|---------------------|----------------------|-----------------------------------|
| N. ore svolte (200) /<br>N. ore assegnate (250) | 80%                 | 80%                  | /                                 |